

Le chiediamo di indicare quanto ciascuna delle affermazioni che seguono è vera per lei oppure no. Risponda, per favore, facendo una crocetta sul numero, accanto alla risposta, che la convince di più. Non ci sono valutazioni giuste o sbagliate. Ogni giudizio va bene purché si addica alla sua persona. E' importante rispondere a tutte le domande. Legga una domanda alla volta e dia sempre e comunque una sola risposta per ciascuna affermazione, senza correggere successivamente. Basi le riposte su come lei è di solito, in situazioni reali, anche se differisce da come vorrebbe essere. Per ogni affermazione, le viene chiesto di esprimere la risposta su una scala a quattro punti, che indicano: **4 = COMPLETAMENTE** d'accordo; **3 = ABBASTANZA** d'accordo; **2 = POCO** d'accordo; **1 = PER NULLA** d'accordo. Grazie per la collaborazione.

	molto	abbas- tanza	poco	per nulla	
1 Sono pieno di idee	4	3	2	1	1
2 Spesso mi sento triste	4	3	2	1	2
3 Cerco di avere sempre una buona parola per tutti	4	3	2	1	3
4 Nelle cose che faccio, sono un tipo preciso	4	3	2	1	4
5 Mi piace sognare	4	3	2	1	5
6 Nella vita è importante ottenere risultati concreti	4	3	2	1	6
7 Mi piace stare per conto mio	4	3	2	1	7
8 Mi piace trovare sempre nuove idee e nuovi progetti	4	3	2	1	8
9 Spesse volte mi sento in colpa	4	3	2	1	9
10 Sento grande solidarietà con chi è più povero o sfortunato di me	4	3	2	1	10
11 Sono perfezionista	4	3	2	1	11
12 Mi lascio andare spesso alla fantasia	4	3	2	1	12
13 La prima cosa che bisogna insegnare ai bambini è la disciplina	4	3	2	1	13
14 Mi piace fare le cose da solo/a	4	3	2	1	14
15 Mi piacciono le sfide	4	3	2	1	15
16 Ho frequenti sbalzi di umore	4	3	2	1	16
17 Esprimo le mie opinioni stando attento a non offendere gli altri	4	3	2	1	17
18 Prendo tutte le cose molto seriamente	4	3	2	1	18
19 Ho una vivida immaginazione	4	3	2	1	19
20 Per vivere bene, i soldi sono fondamentali	4	3	2	1	20
21 Rivelo poco di me stessa/o agli altri	4	3	2	1	21
22 Sono un tipo intraprendente	4	3	2	1	22
23 Ci sono molte cose che mi preoccupano	4	3	2	1	23
24 Ho un profondo senso di gratitudine per le cose che ricevo dalla vita	4	3	2	1	24
25 Finisco sempre quello che comincio	4	3	2	1	25
26 Quando penso a qualcosa, è come se la stessi vivendo	4	3	2	1	26
27 Molta gente riceve cose che non merita	4	3	2	1	27
28 Di solito, tengo per me le mie emozioni	4	3	2	1	28
29 Mi piace sperimentare nuove cose e nuove situazioni	4	3	2	1	29
30 Sono spesso di cattivo umore	4	3	2	1	30
31 Mi piace dare una mano alle altre persone	4	3	2	1	31
32 Sono un tipo preciso	4	3	2	1	32
33 Quando penso a qualcosa, è come se la vedessi davanti agli occhi	4	3	2	1	33

	<b>molto</b>	<b>abbas- tanza</b>	<b>poco</b>	<b>per nulla</b>	
34 Molta gente è invidiosa	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	34
35 Nelle conversazioni, tendo soprattutto ad ascoltare	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	35
36 Mi interessa sempre a un sacco di cose	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	36
37 A volte mi sento proprio inutile	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	37
38 Sono molto sensibile alle emozioni altrui	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	38
39 Di solito porto a termine tutti i miei compiti	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	39
40 Quando penso a qualcosa, è come se ne sentissi il suono	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	40
41 Le persone tendono solamente a curare i propri interessi	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	41
42 Controllo bene i miei istinti	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	42
43 Sono un tipo dalla parlantina facile	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	43
44 Nella vita mi aspetto che le cose vadano male	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	44
45 Penso sia giusto sacrificarsi per gli altri	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	45
46 Faccio attenzione soprattutto ai dettagli	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	46
47 Quando penso a una persona, mi vengono subito alla mente le sensazioni che mi dà	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	47
48 Spesso la gente ti mostra una faccia diversa da quella sua vera	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	48
49 Sono un tipo tranquillo	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	49
50 Attacco facilmente discorso anche con quelli che non conosco	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	50
51 Certe volte ho l'impressione che la gente ce l'abbia con me	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	51
52 Tutto sommato: ho fiducia negli altri	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	52
53 Tendo a fare piani per qualsiasi cosa	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	53
54 Rifletto continuamente sulla mia interiorità	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	54
55 Senza le occasioni giuste, è difficile avere successo nella vita	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	55
56 Per comunicare con gli altri, uso soprattutto la logica	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	56
57 Sono un tipo esuberante	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	57
58 Spesso ho paura di sbagliare in quello che faccio	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	58
59 Stare in mezzo alla gente mi dà energia	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	59
60 Cerco di darmi da fare per non perdere tempo	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	60
61 In ogni decisione, do molta importanza ai sentimenti	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	61
62 C'è chi nasce fortunato e chi no	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	62
63 Medito sempre attentamente, prima di agire	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	63
64 Mi faccio valere	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	64
65 Ho sempre paura che possa capitarmi il peggio	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	65
66 In una discussione animata, cerco di capire le opinioni di tutti	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	66
67 Guido la mia vita soprattutto usando la testa	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	67
68 Sono in grado di sentire le emozioni degli altri	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	68
69 Mi fido poco degli altri	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	69
70 Faccio fatica a conoscere nuove persone	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	70
71 Sono un tipo espansivo	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	71
72 La mia salute è soggetta ad alti e bassi imprevedibili	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	72
73 Ho un carattere affettuoso	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	73
74 Sono un tipo metodico	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	74
75 Mi piace intuire il senso nascosto delle cose, al di là delle apparenze	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	75

	molto	abbas- tanza	poco	per nulla	
76 Nella vita occorre tenere i piedi ben piantati per terra	4	3	2	1	76
77 E' difficile fare amicizia con gli altri	4	3	2	1	77
78 Ho una forte personalità	4	3	2	1	78
79 Spesso faccio fatica a prendere decisioni	4	3	2	1	79
80 Anche se a volte sembra che le cose vadano male, penso che a tutto c'è rimedio	4	3	2	1	80
81 Per prendere la decisione giusta, peso bene i pro e i contro	4	3	2	1	81
82 Vedo la bellezza anche dove altri non la notano	4	3	2	1	82
83 La verità è una sola	4	3	2	1	83
84 Nelle situazioni di gruppo, spesso rimango sullo sfondo	4	3	2	1	84
85 Mi piace improvvisare	4	3	2	1	85
86 Mi spavento facilmente	4	3	2	1	86
87 Le altre persone mi interessano molto	4	3	2	1	87
88 Sono un tipo decisamente pratico	4	3	2	1	88
89 Mi emoziono facilmente	4	3	2	1	89
90 Nelle discussioni, quello che conta è fare vincere le proprie ragioni	4	3	2	1	90
91 Di solito tengo gli altri a distanza	4	3	2	1	91
92 Mi piace essere al centro dell'attenzione	4	3	2	1	92
93 Soffro spesso di malattie in varie parti del corpo	4	3	2	1	93
94 Rispettare la propria coscienza è un dovere assoluto	4	3	2	1	94
95 Dico sempre la verità	4	3	2	1	95
96 Nella vita, mi lascio guidare soprattutto dal cuore	4	3	2	1	96
97 La vita è sofferenza	4	3	2	1	97
98 Nella vita è sempre meglio controllare le proprie emozioni	4	3	2	1	98
99 Mi piace l'avventura	4	3	2	1	99
100 Ho la tendenza a disperdermi	4	3	2	1	100
101 Mi riesce facile prendere la gente così com'è	4	3	2	1	101
102 Guardo soprattutto i particolari	4	3	2	1	102
103 Quando penso a una persona, mi viene subito alla mente la sua voce	4	3	2	1	103
104 La vita per me è una continua battaglia per riuscire al meglio	4	3	2	1	104
105 Mi piace fare le cose con calma	4	3	2	1	105

<b>Città di</b> <b>Residenza:</b> (106)		<b>Provincia di:</b> (107)			
<b>Età (in anni compiuti):</b> <b>(108)</b>		<b>Sesso:</b> <b>(109)</b>		Maschio (1)	Femmina (2)
<b>Titolo di</b> <b>Studio:</b> (110)		Elementari (1)	Medie Inferiori (2)	Medie Superiori (3)	Laurea (4)
<b>Stato Civile:</b> (111)		Celibe/Nubile (1)	Separato/Divorziata (2)	Coniugato/a (3)	Vedovo/a (4)
<b>Professione:</b> (112)		Studente (1)	Quadro (4)	Imprenditore (7)	
		Operaio (2)	Dirigente (5)	Disoccupato (8)	
		Impiegato (3)	Professionista (6)	Casalinga (9)	Pensionato (10)